

ANNO SCOLASTICO 2021/2022
MENU' INVERNALE
Scuole Infanzia e Primaria Cogliate

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	 Pasta al pesto Medaglioni di Vitello Fagiolini all'olio Pane - Frutta	 Pasta integrale al ragù Asiago DOP (1/2 porzione) Insalata ricca Pane - Frutta	Pasta al ragù di verdure Formaggio spalmabile Broccoli e carote Pane - Frutta	 Risotto alla zucca Frittata con erbe Carote Julienne Pane - Frutta
MARTEDI'	Minestra di riso, lenticchie e patate Straccetti/Bocconcini di pollo Finocchi gratinati Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata con ricotta Carote Julienne Pane - Frutta di stagione	Crema di zucca e carote con orzo Cotoletta/Bastoncini di merluzzo Finocchi in insalata Pane - Frutta	Pasta all'olio Bruscitti di manzo Purè di patate Pane - Budino
MERCOLEDI'	 Pasta in crema di broccoli Frittata Insalata mista invernale Pane - Yogurt alla Frutta	Vellutata di verdura con orzo Arrosto di Vitello Patate al forno Pane - Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Arrosto di tacchino Erbe Pane - Frutta	Pizza Margherita Mozzarella 1/2 porzione Finocchi in insalata Pane - Frutta
GIOVEDI'	 Pasta integrale al pomodoro Arrosto di lonza Carote Julienne Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Hamburger vegetariani Finocchi in insalata Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Cosce di pollo/bocconcini per infanzia Insalata verde con carote Pane - Frutta	Bocconcini di pollo alla pizzaiola con Polenta Carote all'olio Pane - Frutta
VENERDI'	Crema di ceci con crostini/con pasta per infanzia Crescenza Mix di verdure Pane - Frutta	Bocconcini di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Pane - Budino	Pasta al tonno Lenticchie brasate/Piselli agli aromi Carote all'olio Pane - Yogurt alla Frutta	Pasta integrale al pomodoro Striscioline di Totano panate Fagiolini all'olio Pane - Frutta

Frutta a rotazione : Banana, Mela, Pera, Arancia, Clementine, Kiwi